Stoffverteilungsplan

Jahrgangsstufe: 9 **Fach: Sport**

Die Unterrichtsinhalte werden noch auf die jeweiligen Klassen (Größe) und die organisatorischen Rahmenbedingungen (Belegung der Sporthalle) abgestimmt.

Unterrichtsthemen/-inhalte/-schwerpunkte:

1. Körperwahrnehmung; selbständiges, allgemeines und sportartspezifisches Aufwärmen
2. Erarbeitung spielübergreifender technischer und taktischer Fähigkeiten. Spielvarianten ausarbeiten und ausprobieren, Spiele aus anderen Ländern: Ultimate Frisbee evtl. Baseball
3. Leichtathletik: Sprint, Weit- und Hochsprung, Kugelstoßen, Ausdauerndes Laufen erfahren und beschreiben
4. Bewegen an Geräten: Sicherheit, Hilfestellung, Körperspannung, Entwicklung und Präsentation einer Kür
5. Gestalten/Darstellen: Einbeziehung von Geräten (Bällen etc.) in Bewegungen, Ballkorobics
6. Sportspiele: Basketball und Badminton: Erarbeitung technischer und taktischer Elemente inkl. Regelkunde
7. „Ringen und Kämpfen“ – Zweikampfsport. Wiederholung von Regeln und Ritualen, Zweikämpfe im Stand und auf dem Boden, verschiedene Techniken und Taktiken (z.B. zum Fallen, Halten, Ausweichen etc.)
8. Verschiedene kleine und große Sportspiele so wie Übungen zu allgemeinen sportlichen Fähigkeiten während des ganzen Schuljahres

Während des ganzen Schuljahres:

1. Angeleitete Vorbereitung und Durchführung der Aufwärmphase (teilw. durch die Schüler)
2. Ausdauer-, Kraft- und Koordinationsübungen

Erforderliches Arbeitsmaterial:

Sportkleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle; nach Ankündigung: Schuhe für Außenanlagen

Leistung:

Regelmäßige Teilnahme, aktive Mitarbeit, sportliche Weiterentwicklung, pers. Verhalten

Änderungen vorbehalten